

<b>JOURS</b> <b>HEURES</b>	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b> VENDREDI</b>	<b>DIMANCHE</b>
<b>9H00</b>					Tous les premiers dimanches
<b>10H00</b>					<b>PILATES AU BORD DE LA RIVIERE</b>
<b>11H00</b>					<b>LES LETCHIS - St Benoît</b>
<b>12H00</b>	<b>12h15-LA REDOUTE PILATES INITIE*</b>				<b>9h et 10h30</b>
<b>13H00</b>					
<b>14H00</b>					
<b>15H00</b>					
<b>16H00</b>		<b>16h30-CENTRE SAMARA BASIC PILATES *</b>		<b>16h15-BIEN ETRE CREOLE BASIC PILATES</b>	
<b>17H00</b>		<b>18h30-BIEN ETRE CREOLE INTENSE PILATES *</b>		<b>17h15-BIEN ETRE CREOLE INTENSE PILATES*</b>	
<b>18H00</b>			<b>18h15-BIEN ETRE CREOLE PILATES INITIE</b>		

\* Basic Pilates : accessible tout public / Pilates initié: personnes ayant déjà pratiqué/ Intense Pilates : personnes ayant une pratique régulière (1/semaine)